



En dygtig netværker ved, hvad der er hendes/hans mål, hvad der er brug for på vejen og hvad det kræver af hende/ham personligt.

# Kraften...

- Flere og bedre resultater
- Læring og udvikling
- Spare tid
- Øget effektivitet
- Færre fejl
- Mere trivsel, arbejdsglæde og robusthed
- Høje og redningskrans



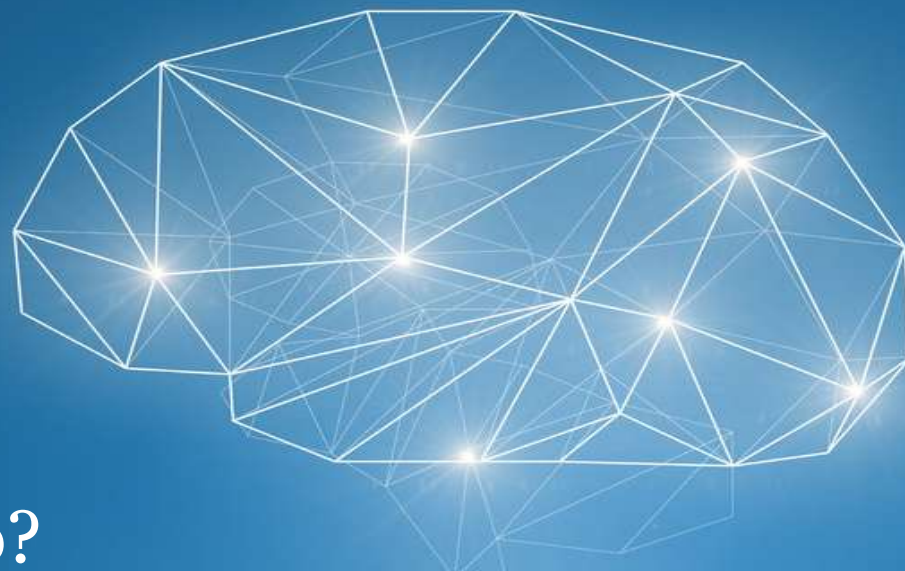
Det handler om

INDTRYK  
UDTRYK  
AFTRYK

Hvad har du glædet  
dig til i dag?

Hvad er det bedste i dit job?

Hvad vil I gerne have jeres kunder  
siger om jer?





# Netværk gør os lykkeligere og sundere

”Personer med nære relationer  
gennem livet, lever længere,  
er sundere og trives bedre”

**Robert J. Waldinger**

*Professor i psykiatri ved Harvard Medical School og leder  
Harvard Study of Adult Development, en af de længstvarende  
studier af voksenlivet, der nogensinde er udført.*

# Networking

## - en 4 trins relationsproces

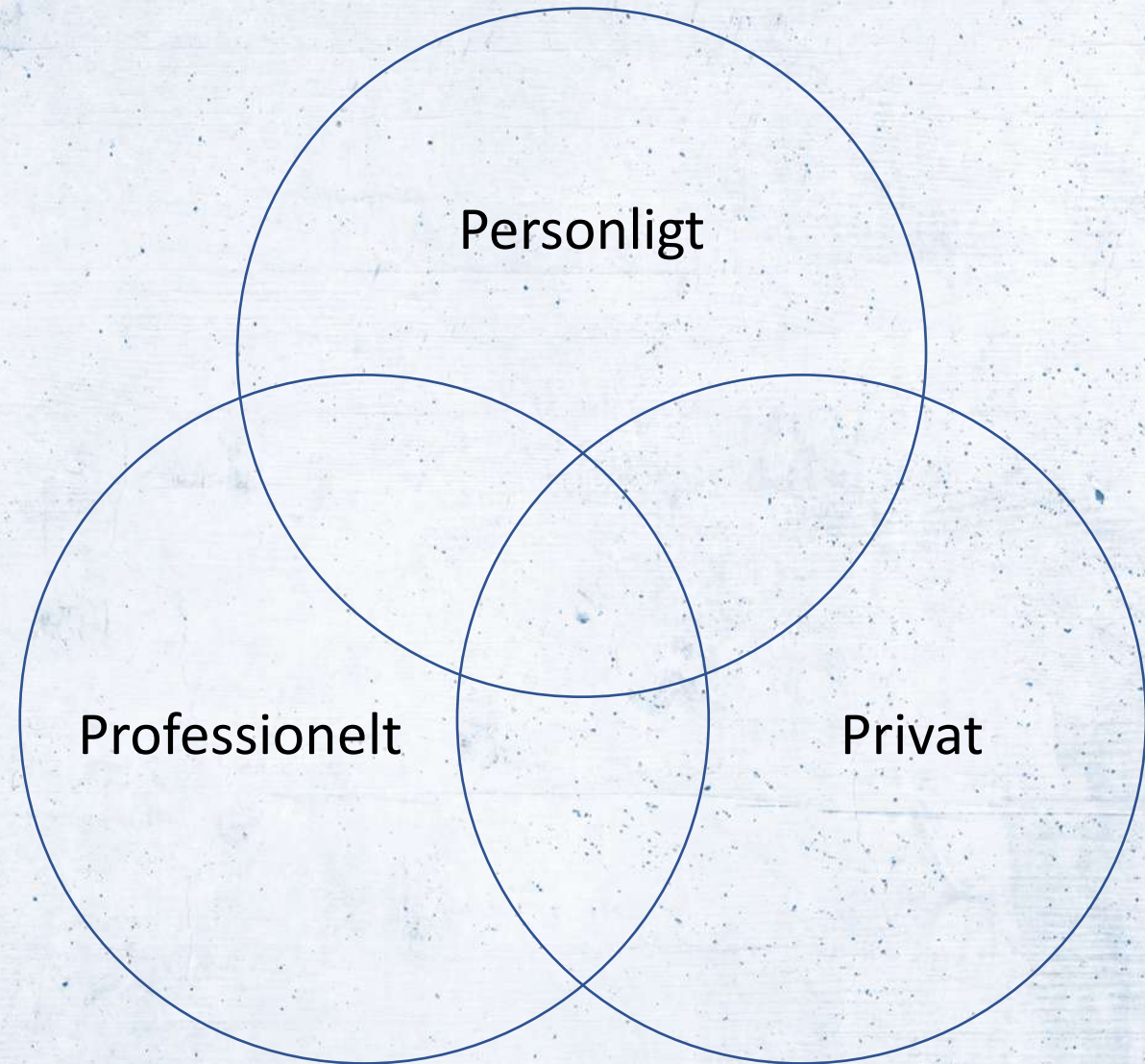
Succeed

Trust

Like

Know

# Tillidens tre cirkler



Hvad er vi allerede gode til at dele viden om og hjælpe hinanden med?

Hvad kan vi blive endnu bedre til at hjælpe hinanden med?







# Stærke og svage bånd

**MIT PERIFERE NETVÆRK**

3-5 NAVNE:

**MIT NÆRE NETVÆRK**

3-5 NAVNE:

**HVAD HAR JEG  
BRUG FOR ?**


HVAD KAN DE  
BIDRAGE MED?

HVAD KAN DE  
BIDRAGE MED?

FØR

UNDER

EFTER



Vær åben  
og nysgerrig

**Hvad er du mest optaget af?**

- hvis jeg kan hjælpe, hvad kan jeg så hjælpe med?

**Hvilke gode råd eller ideer kan du give mig,**

når du hører, at jeg er optaget af.....?

Date \_\_\_\_\_



**De 2 gyldne spørgsmål:**  
Af Judy Robinett - the power connector

# Hjælp...

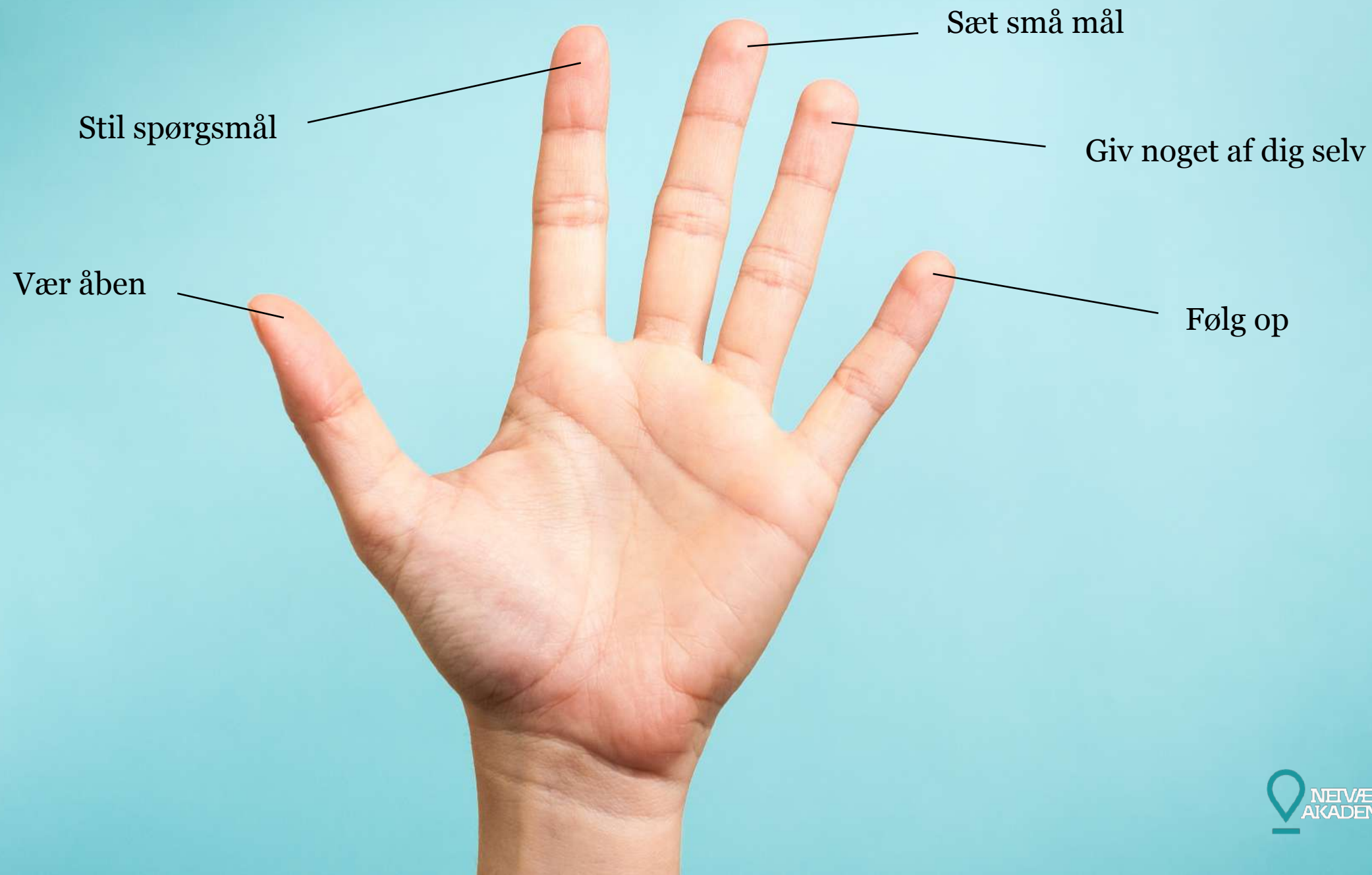


# De klassiske barrierer

Kilde: Lektor Ph.d. CBS Peter Holdt Christensen  
Chris Collins om psykologiske barrierer

- Ingen tid
- Tilliden mangler
- Jantelov/blufærdighed
- Silotænkning
- For lidt struktur
- Fastlåste vaner og adfærd





Stil spørgsmål

Sæt små mål

Giv noget af dig selv

Vær åben

Følg op





Tak for i dag!  
Lad os connecte  
Susie Lynge



Tilmeld dig nyhedsbrevet på  
[www.netværksakademiet.dk](http://www.netværksakademiet.dk)